

O que é FPS?

FPS = Fator de Proteção Solar

● Indica por quanto tempo sua pele fica protegida contra os raios solares após aplicação do protetor solar.

● Exemplo: FPS 30 = pele 30x mais protegida quando comparada com a pele sem protetor solar.



Segurança e eficácia

comprovadas!

Os protetores solares passam por estudos rigorosos para comprovar sua proteção UVB e UVA e confirmar o FPS indicado no rótulo. Todos os produtos regularizados junto à Agência Nacional de Vigilância Sanitária – Anvisa têm seus testes avaliados, garantindo ingredientes seguros, orientações de uso corretas, informações claras no rótulo e proteção eficaz contra os raios solares.

Por que a proteção diária importa?

Cuidar da sua pele é cuidar de você!

Mesmo nos dias nublados, os raios solares continuam presentes e podem causar danos à pele. O uso diário do protetor solar ajuda a prevenir o câncer de pele, o envelhecimento precoce, ressecamento e queimaduras.



Como se proteger

corretamente?

● Aplique uma boa quantidade de protetor pelo corpo 20 a 30 minutos antes de se expor ao sol.

● Siga a orientação de uso indicada no rótulo do produto e reaplique sempre depois de nadar ou suar.

● Use chapéu, roupas leves e óculos escuros para se proteger ainda mais.

Mitos e Verdades

sobre a proteção solar

MITO

VERDADE

● **Só preciso usar protetor solar no verão.**

Raios UV estão presentes o ano todo, mesmo em dias nublados, e até 80% deles atravessam as nuvens. Mesmo sem sol aparente, a radiação ainda causa envelhecimento e manchas.

● **A pele negra não precisa de protetor solar.**

Todos os tons de pele precisam de proteção! A melanina protege parcialmente, mas não evita o envelhecimento nem o risco de câncer de pele, sendo assim, a radiação também pode causar danos e envelhecimento na pele negra.

● **Só preciso usar protetor solar na praia ou piscina.**

Os raios ultravioletas (UV) estão presentes todos os dias, até em dias nublados ou dentro de ambientes com janelas de vidro.

● **Se o protetor é “à prova d’água”, não preciso reaplicar**

“Resistente à água” significa que o produto mantém a proteção pelo tempo indicado na embalagem mesmo na água, dependendo da formulação. É preciso reaplicar sempre após sair da água, suar ou se secar.

● **Protetor solar faz mal à saúde.**

Todos os protetores solares aprovados no Brasil passam por avaliações rigorosas de segurança pela Anvisa, que analisa cada ingrediente e exige estudos toxicológicos antes da liberação. Quando usados corretamente, não oferecem risco à saúde. Ao contrário, protegem contra câncer de pele, envelhecimento e manchas.

● **Protetor solar impede bronzeamento.**

Ele protege a pele, mas permite um bronze saudável e gradual.

Mitos e Verdades

sobre a proteção solar

MITO

- ☀ **O protetor solar bloqueia totalmente o sol.**

Nenhum produto bloqueia 100% dos raios solares. Mesmo um FPS alto reduz a penetração, mas pequena parte da radiação ainda passa. O protetor reduz drasticamente os danos e é essencial junto com chapéus e roupas adequadas.

- ☀ **Usar protetor no mar sempre prejudica a vida marinha.**

A quantidade de protetor solar que realmente chega ao oceano é muito pequena comparada a outras fontes de poluição. A melhor prática é aplicar o protetor antes de entrar na água (para maior absorção na pele).

VERDADE PARCIAL

- ☀ **À noite não preciso usar protetor solar.**

Durante a noite não há radiação UV, mas se você usa tratamentos com ácidos ou laser, o uso contínuo ajuda a proteger a pele sensibilizada e deve ser mantido conforme orientação dermatológica.



de bem
com você
A BELEZA CONTRA O CâNCER

Saiba mais sobre o programa
De Bem com Você – A Beleza
Contra o câncer

institutoabihpec.org.br/de-bem-com-voce/



REALIZAÇÃO



ABIHPEC
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA
DA INDÚSTRIA DE HIGIENE PESSOAL,
PERFUMARIA E COSMÉTICOS



INSTITUTO ABIHPEC
Saúde, Beleza e Responsabilidade Social

PARCERIA

IOXtream

darrow
LABORATÓRIO

GrupoBoticário



L'OREAL
GROUPE

Mantecorp
skincare

Neutrogena

CRECISP

FIESP

CIESP

SESI

SENAI

IRS